**＜月イチアロマ講座　予定表＞**

２０１５年度版

アロマテラピーの基本を学びながら、気軽に楽しく生活に取り入れてみませんか？

1. **４/１３（月）　ハンドトリートメント　　【リンパとは？】**

１１：００～１２：００　～家族や友人、自分に！オリジナルオイルでリンパトリートメント～

1. **５/12(月)　保湿クリーム　　　　　【ピックアップアロマ＊ラベンダー】**

１１：００～１２：００　～全身の保湿に、マッサージクリームにもなる多機能クリームでつるつるお肌に！～

1. **６/15(月)　消毒アトマイザー　　　【ピックアップアロマ＊ティートリー】**

１１：００～１２：００　～殺菌効果の強い精油で感染症をノックアウト！～

1. **７/13(月)　デオドラントシート　　　【ピックアップアロマ＊カモミール・ローマン】**

１１：００～１２：００　～夏のベタベタに！清涼感のあるシートでお肌も気分もスッキリ！～

1. **８/1７(月)　消臭パウダー　　　　　【ピックアップアロマ＊ペパーミント】**

１１：００～１２：００　～精油の香りで気になる臭いをシャットアウト！～

1. **９/2８(月)　ハンドクリーム　　　　【ピックアップアロマ＊ゼラニウム】**

１１：００～１２：００　～アルガンクリームと精油のリッチなクリームでしっとりお肌に！～

1. **１０/19(月)　ハンドソープ　　　　　【ピックアップアロマ＊オレンジ・スイート】**

１１：００～１２：００　～精油の香りそのまま！手に優しい泡ハンドソープで癒しの手洗い～

1. **１１/20(金)　リップクリーム　　　　【ピックアップアロマ＊ローズ】**

１１：００～１２：００　～お気に入りの香りでしっとり潤う刺激的な唇に！～

1. **１２/18(金)　バスソルト　　　　　　【ピックアップアロマ＊ジンジャー】**

１１：００～１２：００　～保温効果抜群！代謝を促進するとともにお気に入りの香りで癒しのバスタイムを～

♡日程や内容は変更になる場合があります。ご了承くださいませ。

♡講座のご予約はメールにてお願いいたします。　　ＡＥＡＪ認定

[tomoko\_aroma\_donguri@yahoo.co.jp](mailto:tomoko_aroma_donguri@yahoo.co.jp)　アロマテラピーアドバイザー 関　友子（Ａｒｏｍａ＆Ｈｅｒｂ　ａ　alaise）

　・お名前と人数、ご希望の講座を記入してください。

　・準備の都合上、講座の一週間前までにご連絡をお願いいたします。

　・各講座、定員は１０名までとさせていただきます。定員になり次第、締め切らせていただきます。

♡１講座につき、材料費５００円～１０００円頂きます。

♡基本的には医療法人稲生会の患者様ご家族の方、どんぐりの森、くまさんの手ご利用者様ご家族の方を対象としています。（定員に余裕がある場合は、参加可能となる場合がございます。お気軽に上記アドレスへお問い合わせください。）