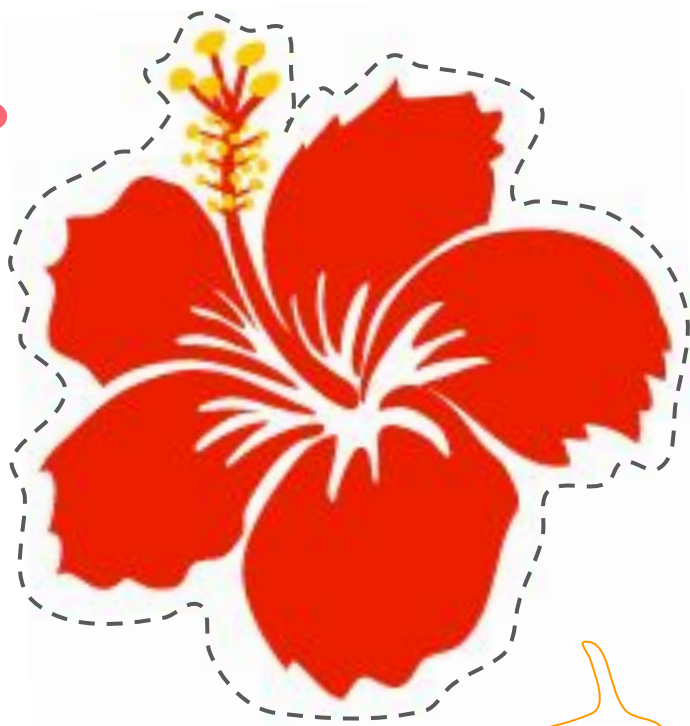


いっしょに フラダンス踊りませんか？

稲生会は今年もいっしょね！文化祭の参加を予定しております。
今年の演目は「100人deオンラインハワイアン」！
Web会議ツールのZOOMを使い、100人規模でのフラダンスに挑
戦します。なかなかお出かけできない今年だからこそこの企画です。
いっしょにどーんと思い出づくりませんか。



切り取って好きな
ところに貼ろう！

イベント **いっしょにね！文化祭**

日時 **10月3日（土）14時40～**

参加方法 **ZOOM**（ミーティングID・パスワードは
事前にお知らせいたします）

参加費 **無料**

申込方法
・お申込フォーム（添付のQRコード）
・別紙のFAX申込書 又は メール
nishi-ri@kjnet.onmicrosoft.com
（医療法人稲生会 担当者：西）



いっしょにね！文化祭って？

障がいのある人もない人も
「いっしょに」楽しむ発表会。
ダンス、歌、バンド演奏などのス
テージ発表や絵画、工芸品などの
作品展示を行います。今年度は新
型コロナウイルスのため開催が危
ぶまりましたが、規模縮小・感染
対策を行っての開催が決定。稲生
会は、2017年から様々な出し物で
毎年参加しています。

備考
練習はオンライン 又は レッスン動画
での個人練習となります。
詳細は裏面をご確認ください。

昨年はみんなでパプリカを踊りました！

昨年の稲生会の発表は、米津玄師さんの『パプリカ』
をみんなで踊りました。スライドショーをバックに、太
鼓と鍵盤ハーモニカなどの楽器隊とダンスのコラボでし
た。

参加者は全部で70名ほど。スライドショー掲載への
写真の参加者もたくさんいました。

稲生会スタッフもお昼休みなどにダンスの練習をし、
本番に備えました。

参加して下さった皆さまありがとうございました♪



最後はみんなで
記念撮影！

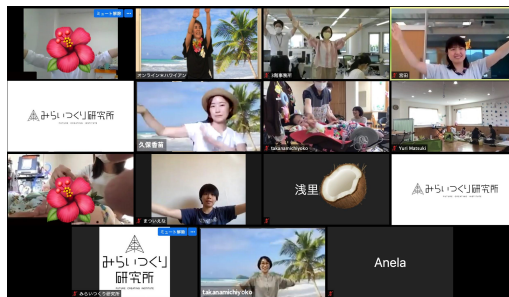


オンライン*ハワイアンって？

オンライン*ハワイアンでは、Web会議ツールのZOOMを使い、座ったままでできるチェアフラのレッスンを行っています。講師は『障害があってもなくても、音楽が好き♪踊ることが好き♪』な、武部未来（たけべみき）先生が担当。参加者の皆さんはご自宅や事業所から参加し、遠隔でフラダンスを楽しんでいます。本州や海外からの参加もあります。

ハワイについてのお話とフラダンスがセットになった1時間。ラジオ感覚での参加も大歓迎。新たな交流と学びの場としてスタートした稲生会の企画です。

顔出しができないときは画面OFFして参加もできます



練習の参加のしかた

参加希望者は事務局にメールでお申し込み



担当からZoomID・パスワード等の案内をご連絡



開催時間になったらZoomに接続！

オンライン*ハワイアンご連絡先（担当者：宮田）
miyata-na@kjnet.onmicrosoft.com

当日参加できなくても、練習だけの参加もOK！

今回発表する曲はこちら

レッスン動画を見ながら練習してみよう

①おひさまが笑ったら

ヤシの木が揺れたり、魚が踊ったり、朝起きてから夜寝るまでの様子をフラで表現したゆったりめの曲です。



②カイマナヒラ

ハワイ・オアフ島にある火山ダイヤモンドヘッドに行きました、と歌っています。テンポのいい曲です。



当日までのスケジュール ※すべてに参加する必要はございません。

9月11日(金)

11:00~12:00

オンライン*ハワイアンでの練習 ①

9月30日(水)

13:30~14:20

オンライン*ハワイアンでの練習 ②

10月2日(金)

後日ご連絡します

前日リハーサル ※ZOOMで行います

10月3日(土)

14:40~15:30

いっしょにね！文化祭 当日

※ 当日の出演は15時前後になります。20分ほど前にZoomにログインしていただき接続の確認等を行います。100人deオンラインフラ終了後、合同パフォーマンスとして「世界に一つだけの花」を歌う予定です。可能でしたら接続を切らずにこちらもご参加ください。

※ リハーサル、当日の詳細につきましては追ってメール又はお電話でお知らせいたします。

※ いっしょにね！文化祭はやむを得なく中止の可能性がございます。中止の場合は、メール又はお電話でご連絡させていただきます。

※ 当日ご連絡は、080-6076-0563（医療法人稲生会 高波）までお願い致します。

※ 当日のご参加は新型コロナウイルス感染予防のため、すべての皆さまにオンラインでの参加をお願いしております。予めご了承くださいませ。