

ベビーマッサージ 1dayレッスン

2015年1月よりベビーマッサージ教室が始まります☆

こんにちは重症心身障害 10才息子と5才娘をもつ母親です。
習ってみたかったけどそれどころじゃなかった。 もう赤ちゃんじゃないからできないかな？
大丈夫です。いつからでもできます。(^^)
ベビーマッサージでママの手からたくさんの愛をお子さんに届けてみませんか？

ベビーマッサージとは・・・

居心地良い子宮に別れをつけこの世に生まれてきた赤ちゃんにとって肌に触れられることは歓迎されていることを知る最高のコミュニケーション。オイルをつかってお母さんが赤ちゃんにやさしくマッサージをし、肌と肌の触れ合いを通して愛着関係を育み、互いに幸せと癒しをもたらします。

- 日程：2/24（火）
- 場所：みらいづくりcafe
- 時間：11:00～13:00 （1回2時間）
- 対象：稲生会を利用されているお子様とそのお母様
障害の程度や年齢制限はございません。
- 定員：3組
- 受講料：1000円 （オリジナルテキスト・レッスン用オイル付）
- ★レッスン用オイルは インカオイル社ホバオイル1本 10ml 3本入りです。
オイルをお持ちになる方はオイル代（350円）を除いた650円が受講料になります。
- 講座内容：通常3回コースのレッスンを1回に凝縮したレッスンです。

お洋服を着たまま行いますが、手足はお洋服をまくり、胸 お腹は前開きのお洋服を開けて、緊張したお腹をリラックスさせるマッサージや、免疫を司る胸腺をやさしくマッサージする予定です。

【オイルについての説明やお肌について+ベビーマッサージ+

ティータイム（お菓子とお茶をご用意する予定です）】

【当日の持ち物】バスタオル、フェイスタオル、いつものお出かけグッズ、お持ちの方はオイル
飲み物（ベビーマッサージ後の水分補給。お子様にあった方法でご用意ください。）

★お申し込みは下記のEメールよりお申込みいただけます★

- ①お母様・お子様のお名前（ふりがな）
- ②お子様の性別と生年月日
- ③どのような姿勢で行えますか？

（床で横になれる、バギーなどに座った姿勢で行うなど）

※予防接種後 48 時間以内はベビーマッサージを控えてください。

Eメール / ciel7201821@docomo.ne.jp

ご質問・ご相談お気軽にお問い合わせください。

+外出が難しい場合、訪問での個人レッスンを希望の方は是非ご相談ください。

村上 幸江（むらかみ さちえ）

保育士 ホームヘルパー1級 リフレクソロジストライセンス

はっぴーはく認定ベビーマッサージティーチャー Blue Windsチャイルドセラヒスト講座修了

